

## Über uns

Der Läbesraum integriert stellensuchende Menschen sozial und beruflich. Sein Angebot umfasst sechs Fachbereiche (Bauarbeiten, Gartenbau & Unterhalt, Malerarbeiten, Reinigungen & Hauswartungen, Umzüge & Entsorgungen, Finanzen & Personal), den Bereich Hilfsarbeiten und zwei Beschäftigungsprogramme. Mit unseren Angeboten sprechen wir Personen mit unterschiedlichen Ressourcen in verschiedenen Lebenslagen an. Wir unterstützen und fördern ganzheitlich und ermöglichen berufliche Entwicklungen. Die professionell geführten Bereiche und ihre Dienstleistungen geniessen einen guten Ruf.

## Grundidee des Gemüseabo

Mit dem Gemüseabo vom Läbesraum erhalten Sie jede Woche frisches Gemüse in einer selbstgebauten Holzkiste. Wir liefern direkt zu Ihnen nach Hause. Hin und wieder gibt es ein passendes Rezept.



## Wie?

*Lokal, saisonal, ökologisch:* Die Ernte kommt frisch von der Läbesknospe in Oberrohringen mit biologischem Anbau (nicht zertifiziert). Sie wird nach Möglichkeit mit unseren Elektrolastenvelos ausgeliefert.

*Sozial:* Teilnehmende des Beschäftigungsprogramms bauen das Gemüse unter fachlicher Anleitung an und liefern es aus. Dies fördert die soziale Integration von erwerbslosen Menschen und gibt Ihnen eine Tagesstruktur.



## Beispiel-Kiste

Je nach Monat ist Ihr Holzkistchen mit anderen Gemüsen gefüllt und je nach Ernte verschieden voll. Im Monat August könnte es folgendermassen gefüllt sein:

### Abo für 1 Person

1kg Zucchini, 300g Tomaten, 2 Peperoni, 1 Lauch, 1 Kopfsalat, 2kg Kohlrabi, 500g Kartoffeln

### Abo für 2 Personen

1kg Zucchini, 500g Tomaten, 2 Peperoni, 2 Lauch, 2kg Kohlrabi, 1 Aubergine, 1 Eichblattsalat, 1 Gurke, 300g Krautstiel, 700g Kartoffeln

### Abo für 3-4 Personen

2kg Zucchini, 1kg Tomaten, 3 Peperoni, 2 Auberginen, 500g Krautstiel, 500g Bohnen, 1 Eichblattsalat, 2 Gurken, 1kg Kartoffeln

Ein Probeabo von zwei Monaten ist bis Ende August möglich.

Das Abo kann übertragen, aber nicht gekündigt werden. Es läuft Ende Saison automatisch aus.

## Gemüse

Im 2020 haben wir folgendes Gemüse angepflanzt:

Auberginen, Bodenkohlrabi, Buschbohnen, China-  
kohl, Erbsen, Federkohl, Fenchel, Gurken, Kohl, Karot-  
ten, Kefen, Kohlrabi rot und weiss, Kürbis, Lauch,  
Mangold, Pak Choi, Pastinaken, Randen, Rettich, Ro-  
senkohl, Salate, Sellerie, Spinat, Stangenbohnen,  
Süsskartoffeln, Tatsoi, Tomaten, Wirz, Zucchetti,  
Zwiebeln.

Gerne probieren wir Neues aus und erlauben uns,  
zwischendurch wieder etwas aus dem Angebot zu  
entfernen.

Gibt es ein Gemüse, das Sie nicht mögen? Dann dür-  
fen Sie dieses gerne beim Abo-Abschluss abbestellen.  
Während der Saison ist dies nicht mehr möglich.



## Lieferung

Wöchentlich liefern wir am Dienstag- oder Freitag-  
nachmittag bis 17:00 Uhr das Gemüseabo nach Mög-  
lichkeit per Elektrolastenvolvo direkt zu Ihnen nach  
Hause oder z.B. ins Geschäft. Dies in der Stadt Win-  
terthur und Seuzach.

Da das Gemüse auch in den Ferien wächst, würde uns  
eine Umleitung an Freunde und Freundinnen in Win-  
terthur sehr freuen. Dies ist für sie kostenlos. Leider  
können wir bei Abwesenheit keine Rückerstattung ge-  
währen.

Bei Gemüseengpass werden die Kisten mit Produkten  
aus unserer Küche (Eingemachtes, Dörrprodukte, Eier  
oder Süssmost) ergänzt.



## Preise

Abo für 1 Person  
CHF 18.00 x 29 Lieferungen  
Pro Jahr: CHF 522.00

Abo für 2 Personen  
CHF 26.00 x 29 Lieferungen  
Pro Jahr: CHF 754.00

Abo für 3-4 Personen  
CHF 35.00 x 29 Lieferungen  
Pro Jahr: CHF 1'015.00

Das Gemüseabo liefern wir jeweils 29 Mal pro Jahr  
von Mai bis November aus.

Bezahlung jährlich im Voraus.

## Kontakt

**Markus Ettl**  
*Gruppenleiter, Stv. Bereichsleiter*

Zentrale 052 235 13 35

Direkt 078 688 81 07

[markus.ettlin@laebesraum.ch](mailto:markus.ettlin@laebesraum.ch)