

Über uns

Der Läbesraum integriert stellensuchende Menschen sozial und beruflich. Sein Angebot umfasst sechs Fachbereiche (Bauarbeiten, Gartenbau & Unterhalt, Malerarbeiten, Reinigungen & Hauswartungen, Umzüge & Entsorgungen, Finanzen & Personal), den Bereich Hilfsarbeiten und zwei Beschäftigungsprogramme. Mit unseren Angeboten sprechen wir Personen mit unterschiedlichen Ressourcen in verschiedenen Lebenslagen an. Wir unterstützen und fördern ganzheitlich und ermöglichen berufliche Entwicklungen. Die professionell geführten Bereiche und ihre Dienstleistungen geniessen einen guten Ruf.

Grundidee des Gemüseabo

Mit dem Gemüseabo vom Läbesraum erhalten Sie jede Woche frisches Gemüse in einer selbstgebauten Holzkiste. Wir liefern direkt zu Ihnen nach Hause. Hin und wieder gibt es ein passendes Rezept.



Wie?

Lokal, saisonal, ökologisch: Die Ernte kommt frisch von der Läbesknospe in Oberohringen mit biologischem Anbau (nicht zertifiziert). Sie wird nach Möglichkeit mit unseren Elektrolastenvelos ausgeliefert.

Sozial: Teilnehmende des Beschäftigungsprogramms bauen das Gemüse unter fachlicher Anleitung an und liefern es aus. Dies fördert die soziale Integration von erwerbslosen Menschen und gibt Ihnen eine Tagesstruktur.



Beispiel-Kiste

Je nach Monat ist Ihr Holzkistchen mit anderen Gemüsen gefüllt und je nach Ernte verschieden voll. Im Monat August könnte es folgendermassen gefüllt sein:

Abo für 1 Person

1kg Zucchini, 300g Tomaten, 2 Peperoni, 1 Lauch, 1 Kopfsalat, 2kg Kohlrabi, 500g Kartoffeln

Abo für 2 Personen

1kg Zucchini, 500g Tomaten, 2 Peperoni, 2 Lauch, 2kg Kohlrabi, 1 Aubergine, 1 Eichblattsalat, 1 Gurke, 300g Krautstiel, 700g Kartoffeln

Abo für 3-4 Personen

2kg Zucchini, 1kg Tomaten, 3 Peperoni, 2 Auberginen, 500g Krautstiel, 500g Bohnen, 1 Eichblattsalat, 2 Gurken, 1kg Kartoffeln

Ein Probeabo von zwei Monaten ist bis Ende August möglich.

Das Abo kann übertragen, aber nicht gekündigt werden. Es läuft Ende Saison automatisch aus.

Gemüse

Im 2022 haben wir folgendes Gemüse angepflanzt:

Auberginen, Bodenkohlrabi, Buschbohnen, China-kohl, Erbsen, Federkohl, Fenchel, Gurken, Kohl, Karotten, Kefen, Kohlrabi rot und weiss, Kürbis, Lauch, Mangold, Pak Choi, Pastinaken, Randen, Rettich, Rosenkohl, Salate, Sellerie, Spinat, Stangenbohnen, Süsskartoffeln, Tatsoi, Tomaten, Wirz, Zucchetti, Zwiebeln.

Gerne probieren wir Neues aus und erlauben uns, zwischendurch wieder etwas aus dem Angebot zu entfernen.

Gibt es ein Gemüse, das Sie nicht mögen? Dann dürfen Sie dieses gerne beim Abo-Abschluss abbestellen. Während der Saison ist dies nicht mehr möglich.



Lieferung

Wöchentlich liefern wir am Dienstag- oder Freitag-nachmittag bis 17:00 Uhr das Gemüseabo nach Möglichkeit per Elektrolastenvelo direkt zu Ihnen nach Hause oder z.B. ins Geschäft. Dies in der Stadt Winterthur und Seuzach.

Da das Gemüse auch in den Ferien wächst, würde uns eine Umleitung an Freunde und Freundinnen in Winterthur sehr freuen. Dies ist für sie kostenlos. Leider können wir bei Abwesenheit keine Rückerstattung gewähren.

Bei Gemüseengpass werden die Kisten mit Produkten aus unserer Küche (Eingemachtes, Dörrprodukte, Eier oder Süssmost) ergänzt.



Preise

Abo für 1 Person
Von Mitte Mai bis November
Pro Jahr: CHF 520.-

Abo für 2 Personen
Von Mitte Mai bis November
Pro Jahr: CHF 751.-

Abo für 3-4 Personen
Von Mitte Mai bis November
Pro Jahr: CHF 1'010.-

Das Gemüse liefern wir von Mai bis November.

Bezahlung jährlich im Voraus.

Kontakt

Sekretariat

Zentrale 052 235 13 35

gemueseabo@laebesraum.ch

info@laebesruum.ch | www.laebesruum.ch