

Informationsblatt Gemüseabo

Über uns

Der Läbesraum integriert stellensuchende Menschen sozial und beruflich. Sein Angebot umfasst sechs Fachbereiche (Bauarbeiten, Gartenbau & Unterhalt, Malerarbeiten, Reinigungen & Hauswartungen, Umzüge & Entsorgungen, Finanzen & Personal), den Bereich Hilfsarbeiten und zwei Beschäftigungsprogramme. Mit unseren Angeboten sprechen wir Personen mit unterschiedlichen Ressourcen in verschiedenen Lebenslagen an. Wir unterstützen und fördern ganzheitlich und ermöglichen berufliche Entwicklungen. Die professionell geführten Bereiche und ihre Dienstleistungen geniessen einen guten Ruf.

Grundidee des Gemüseabo

Mit dem Gemüseabo vom Läbesraum erhalten Sie jede Woche frisches Gemüse in einer selbstgebauten Holzkiste. Wir liefern direkt zu Ihnen nach Hause. Hin und wieder gibt es ein passendes Rezept.



Wie?

Lokal, saisonal, ökologisch: Die Ernte kommt frisch von der Läbesknospe in Oberöhringen mit biologischem Anbau (nicht zertifiziert). Sie wird nach Möglichkeit mit unseren Elektrolastenvelos ausgeliefert.

Sozial: Teilnehmende des Beschäftigungsprogramms bauen das Gemüse unter fachlicher Anleitung an und liefern es aus. Dies fördert die soziale Integration von erwerbslosen Menschen und gibt Ihnen eine Tagesstruktur.



Beispiel-Kiste

Je nach Monat ist Ihr Holzkistchen mit anderem Gemüse gefüllt und je nach Ernte verschieden voll. Im Monat August könnte es folgendermassen gefüllt sein:

Abo für 1 Person

1kg Zucchini, 300g Tomaten, 2 Peperoni, 1 Lauch, 1 Kopfsalat, 2kg Kohlrabi, 500g Kartoffeln

Abo für 2 Personen

1kg Zucchini, 500g Tomaten, 2 Peperoni, 2 Lauch, 2kg Kohlrabi, 1 Aubergine, 1 Eichblattsalat, 1 Gurke, 300g Krautstiel, 700g Kartoffeln

Abo für 3-4 Personen

2kg Zucchini, 1kg Tomaten, 3 Peperoni, 2 Auberginen, 500g Krautstiel, 500g Bohnen, 1 Eichblattsalat, 2 Gurken, 1kg Kartoffeln

Ein Probeabo von zwei Monaten ist bis Ende August möglich.

Das Abo kann übertragen, aber nicht gekündigt werden. Es läuft Ende Saison automatisch aus.

Gemüse

Im Jahr 2022 haben wir folgendes Gemüse angepflanzt:

Auberginen, Bodenkohlrabi, Buschbohnen, China-
kohl, Erbsen, Federkohl, Fenchel, Gurken, Kohl, Karot-
ten, Kefen, Kohlrabi rot und weiss, Kürbis, Lauch,
Mangold, Pak Choi, Pastinaken, Randen, Rettich,
Rosenkohl, Salate, Sellerie, Spinat, Stangenbohnen,
Süsskartoffeln, Tatsoi, Tomaten, Wirz, Zucchetti,
Zwiebeln.

Gerne probieren wir Neues aus und erlauben uns,
zwischendurch wieder etwas aus dem Angebot zu
entfernen.

Gibt es ein Gemüse, das Sie nicht mögen? Dann
dürfen Sie dieses gerne beim Abo-Abschluss
abbestellen. Während der Saison ist dies nicht mehr
möglich.



Lieferung

Wöchentlich liefern wir am Dienstag- oder Freitag-
nachmittag bis 17 Uhr das Gemüseabo nach Möglich-
keit per Elektrolastenvelos direkt zu Ihnen nach Hause
oder z.B. ins Geschäft. Dies in der Stadt Winterthur und
Seuzach.

Da das Gemüse auch in den Ferien wächst, würde uns
eine Umleitung an Freunde und Freundinnen in Win-
terthur sehr freuen. Dies ist für sie kostenlos. Leider
können wir bei Abwesenheit keine Rückerstattung ge-
währen.



Preise

Abo für 1 Person
32 Lieferungen
Pro Jahr: CHF 520

Abo für 2 Personen
32 Lieferungen
Pro Jahr: CHF 751

Abo für 3-4 Personen
32 Lieferungen
Pro Jahr: CHF 1'010

Gemüse-Probeabo

Abo für 1 Person
8 Lieferungen
CHF 132

Abo für 2 Personen
8 Lieferungen
CHF 216

Abo für 4 Personen
8 Lieferungen
CHF 296

Das Gemüse liefern wir von Mai bis November.
Bezahlung jährlich im Voraus.

Kontakt

Zentrale 052 235 13 35

gemueseabo@laebesraum.ch